

Mannitol test

Mannitoltest

Mannitoltest er en provokationstest, som har til formål at diagnosticere og vurderer kontrollen af astmasygdommen.

Når man indånder Mannitol, kan luftvejene reagere ved at trække sig sammen hos personer med astma.

Testen giver dels svar på, hvor følsomme dine luftveje er (såkaldt hyperreaktivitet), og dels information om der findes en betændelsestilstand (inflammation) i luftvejene som bør behandles med astmamedicin.

Det er vigtigt, at du læser denne vejledning igennem sammen med dine forældre inden testen, da der er medicin, du ikke må tage inden testen.

Forholdsregler inden testen

Da testen kan påvirkes af forskellige forhold, bør du følge disse forskrifter:

- Undgå hård fysisk aktivitet samme dag
- Undgå indtagelse af koffein (cola, kaffe, te) samme dag
- Lad være med at ryge (gælder også E-cigaretter) mindst 6 timer inden

Hvad angår lægemidler mod astma og allergi, skal du **ikke** tage disse inden testen, da de kan påvirke resultatet (medmindre du har aftalt andet med lægen).

Pause inden test	Lægemiddel
8 timer	Korttidsvirkende beta2-agonister fx Bricanyl, Ventoline, Airomir, Buventol
12 timer	Inhalationssteroid fx Spirocort, Flixotide, Aerobec, Giona
24 timer	Leukotrienreceptor- antagonist fx Singulair, Montelukast
48 timer	Langtidsvirkende beta2-agonister fx Oxis, Serevent, Bufomix, Formo, Symbicort, Seretide
48 timer	Antihistaminer fx Clarityn, Alerius, Xyzal, Citiricin

Hvis du ikke har fået overholdt disse forholdsregler, eller hvis du er forkølet og/eller har feber på dagen, så bedes dine forældre kontakte Børn og Unge klinikken på 86 84 82 00 aflyse tiden.

Sådan udføres testen

- Du inhalerer Mannitol i stigende doser
- Ca. et minut efter hver Mannitol dosis puster du en almindelig lungfunktion
- Derefter inhalerer du næste Mannitol dosis og laver en ny lungfunktion
- Denne procedure gentages til testen helt er gennemført eller hvis der sker et fald i din lungfunktion på 15%
- Hvis du får astma af testen, får du en luftvejsudvidende medicin som normaliserer din lungfunktion

Du guides gennem testen af en børnesygeplejerske.

Sådan virker Mannitol

Mannitol virker ved at trække væske ud af slimhinden i luftvejene som derved tørrer ud. Derfor er det muligt at du oplever tørhed i svælget og muligvis også får hoste. Dette er ikke farligt, men kan være ubehageligt. Hvis du får astmasymptomer if. testen, kan du være træt efterfølgende. Du kan få hovedpine af at puste gentagne gange if. lungefunktionsundersøgelserne. Ellers er ikke andre ubehag forbundet med undersøgelsen.

Så lang tid tager det

Undersøgelsen tager ca. 60 min.