

Forebyggelse

- Sundhedsstyrelsen anbefaler at barnet ernæres udelukkende ved amning første 4 måneder, hvis én eller begge forældre har allergi.
- Undgå altid alle former for rygning indendørs.
- Barnets soverum udluftes dagligt.
- Undgå dyr, som barnet er allergisk for.

Pasning

- Barnet kan fint sendes i dagpleje/ vuggestue eller børnehave, hvis det ikke har feber og skønnes, at kunne klare hverdagen med få inhalationer af anfalds medicin. Medicinen må gerne gives af personalet i institutionen.

Hvornår skal man søge læge/vagtlæge.

- Hvis barnet får høj feber og stødende vejrtrækning
- Hvis barnet får hurtig besværet vejrtrækning og det ikke hjælper at give anfalds medicinen eller effekten er meget kortvarig og skal gentages hyppigt.
- Hvis barnet er slap og ikke vil drikke tilstrækkeligt.
- Hvis barnet får en dårlig kulør, blåfarvning af læber eller negle og bliver slap og mat.

Vigtigt

Det er vigtigt at følge behandlingen også i perioder, hvor barnet har det godt. Det er tegn på at medicinen virker!

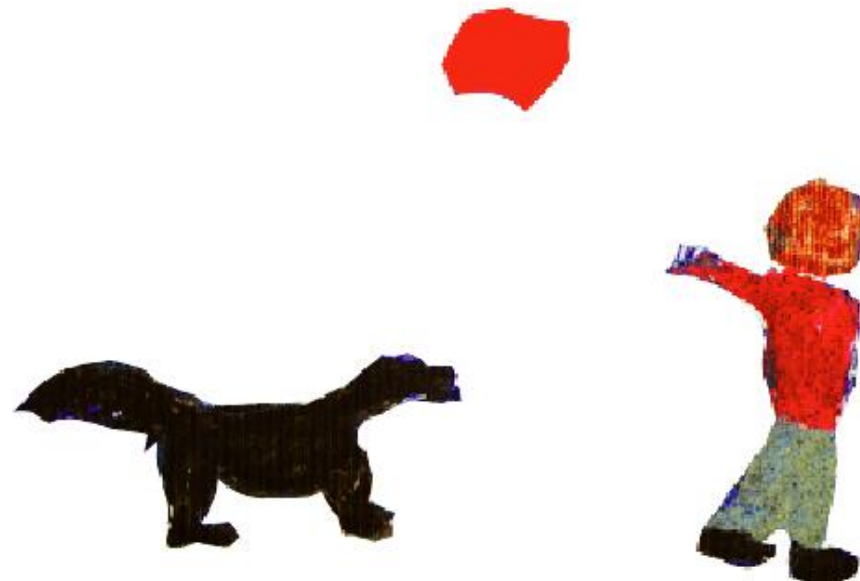
Aftal altid med læge/sygeplejerske hvornår og hvordan barnet skal øges i forebyggende medicin eller trappes ud af medicinen.



Astma-Allergi
Danmark

Klinik for børn & unge

Astma hos børn under 5 år



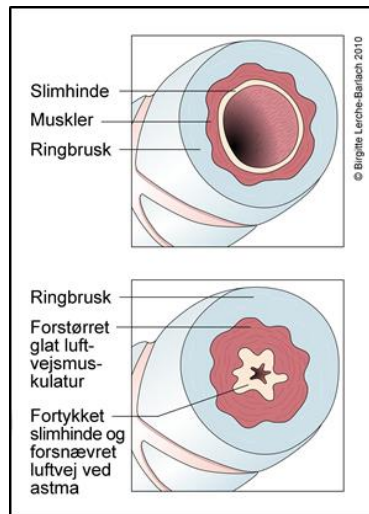
Astmatisk bronkitis hos små børn

Vi taler om astmatisk bronkitis, når et barn får astmasymptomer, hver gang det er forkølet.

Når barnet bliver forkølet, hæver slimhinderne i de store og små luftrør op og danner slim. Samtidig trækker musklerne, der ligger rundt om luftrøret, sig sammen. Det betyder, at luften ikke kan passere frit og barnets vejrtrækning påvirkes. Ved astmatisk bronkitis forsvinder symptomerne igen kort efter infektionen er ovre.

For nogle børn kan astmatisk bronkitis være en tilbagevendende begivenhed, når barnet får det mindste snue eller forkølelse.

Andre oplever det kun få gange i de første år af deres liv, og vokser fra det. Atter andre bliver ved med at have symptomer efter 5 års alderen og har måske astma i mange år.



Symptomer

- Langvarig hoste forbundet med forkølelser.
- Barnet rømmer sig, hoster/ kaster evt. slim op.
- Hvæsende eller pibende vejrtrækning, forlænget udånding og rallende vejrtrækning og hoste ved fysisk aktivitet.
- Hyppige lungebetændelser
- Hoste når barnet græder eller griner.
- Alment påvirket, træt, pylret, dårlig appetit.

Hvad kan forværre astmatisk bronkitis

- Forkølelse
- **Passiv rygning** er den eneste enkeltstående faktor, hvorom der ikke hersker tvivl: **det fremprovokerer astma hos småbørn**
- Andre irritanter som støv, parfume, forurening.
- Allergi (pollen, dyr, husstøvmider, skimmelsvamp, fødevarerallergi)
- Kulde, varme og fugt. Vejrskift.

Udredning

I klinikken får vi barnets sygehistorie. Lægen undersøger barnet; det bliver målt og vejret, der bliver lyttet på hjerte og lunger, vi kikker på huden, der foretages priktest, måske laves et peakflow og måske måles lungefunktionen, afhængig af barnets alder og evne til at samarbejde.

Behandling

Små børn behandles med astmamedicin på aerochamber og eventuelt en tablet, som forebygger astma og du kan læse mere i pjecen om astma medicin.

