

Du kan finde alarmure på følgende websites

www.leisner.dk

www.drydayandnight.co.uk

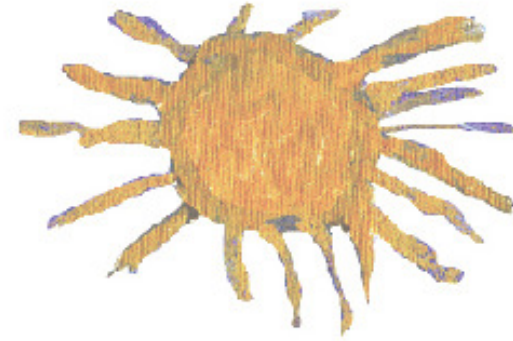
www.urkompagniet.dk

www.smykkegave.dk

www.megshop.com



Klinik for børn & unge



Alarmur og behandling
med ringeapparat



Behandling med klokkeslætsvandladninger ved hjælp af alarmur

Når der er udfyldt et væske-/vandladningsskema, kan vi anbefale klokkeslætsvandladninger med passende intervaller og et passende væskeindtag. Det kaldes blæretræning.

Forskning har vist, at ca. 50 % af daginkontinente børn bliver tørre i løbet af 6 mdr. **hvis** de passer deres klokkeslætsvandladninger.

Vi anbefaler, at børn får et alarm-ur, som minder barnet om, at det skal på toilet på de aftalte tidspunkter. Som regel er der tale om intervaller på 1½ - 2 timer, men de skal tilpasses barnets hverdag, så de generer mindst muligt i forhold til barnets rytme.

Eksempler på alarmure:



Ringearraterbehandling

Ringearraterbehandlingen kan øge blærens evne til at rumme urin og anvendes derfor hos børn, hvor blærekapaciteten er normal eller nedsat, men naturinproduktionen normal. Behandlingen strækker sig typisk over 8 - 12 uger uden pauser. I denne periode sover barnet med en alarm, som vækker barnet (og forældrene), når det begynder at tisse.

På den måde optræner barnet de betingede reflekser og lærer at vågne før vandladningen eller lærer at undertrykke vandladningstrangen.

Det kræver, at barnet er motiveret og forældrene har overskud til at sove sammen med barnet, indtil det selv vågner ved alarmerne.

Vi anbefaler, at vi ser barnet i klinikken med jævne mellemrum, så eventuelle problemer kan løses undervejs.

Der er ikke dokumenteret forskel i effekten af forskellige typer af ringearrater..



Betingede reflekser

Det berømte eksempel på en betinget refleks er Pavlovs hunde. Pavlov udførte et eksperiment hvor han, når han fodrede hundene samtidig ringede med en klokke. Han målte dyrenes produktion af mavesaft, som steg, når de fik serveret mad. Efterhånden associerede dyrene lyden med mad og snart var lyden alene nok til at øge mavesaftproduktionen.

Det er således ikke en ubevidst refleks; Den er **tillært**.