

Hvis barnet reagerer med tydelig hævelse på ét eller flere af ekstrakterne *kan det være* udtryk for allergi. Men en positiv priktest er ikke ensbetydende med, at barnet har allergi overfor det pågældende allergen. En allergi-diagnose forudsætter, at der er overensstemmelse mellem den positive priktest og barnets reaktion i relation til det pågældende allergen.

For at stille en sikker allergidiagnose ift. fødevarer vil det oftest være nødvendigt, at eliminere den pågældende fødevarer fra barnets kost i en periode, hvorefter den genindføres under observation af barnets eventuelle reaktion.

Ved tvivl om resultatet af en priktest kan en blodprøve være med til at afklare eventuel allergi.

Behandlingen af allergi vil afhænge af, hvilke symptomer barnet har.

Det kan typisk være høfeber, som kan behandles med antihistamin, øjendråber og næsespray. Det kan også være astma, som kræver astmamedicin. Eksem skal smøres med fede cremer og eventuelt cremer med steroid, mens nældefeber behandles med antihistamin.

Barnet og familien vil også blive vejledt i, hvordan den pågældende allergi kan forebygges.

# Klinik for børn & unge

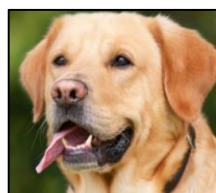
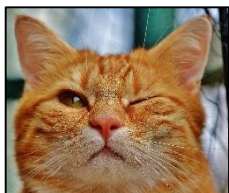


## Priktest



Allergi/overfølsomhed er en udbredt folkesygdom. Omkring 20 % af befolkningen lider af en eller anden form for allergi/overfølsomhed. De mest almindelige symptomer på allergi stammer fra øjne, næse og luftveje, f.eks. kløende, røde øjne, løbenæse/nysetur og åndedrætsbesvær.

Priktesten anvendes, når vi mistænker, at barnet har allergi (type 1-allergi, som giver straks-reaktioner), til at undersøge om barnet lider af allergi. Det kan f.eks. være allergi overfor græs-, birke- og bynkepollen, hest, hund og kat, husstøvmider, skimmelsvampe eller allergi overfor diverse fødevarer; mælk, æg, hvede, nødder osv. (Testen kan i 85 % af tilfældene påvise allergi).



Nogle typer medicin kræver, at barnet holder pause forud for priktest:  
**Antihistamin-tabletter:** Behandlingen stoppes 3 dage før priktesten.

**Steroidcremer på armen** (pause afhænger af cremens styrke):

Gruppe 1+2 steroid: (Mildison/Hydrocortison/Locoid/Emovat/  
Kenalog/Kenacutan): 3 dage

Gruppe 3+4 steroid (Betnovat/Betnovat med chionoform/Diprosalic/  
Elocon/Fucicort/Dermovat): 2 - 3 uger

Undgå ligeledes cremer på armen på selve testdagen.

Priktesten udføres af sygeplejersken. Barnet bliver testet med ca. 10 prik på armen.

1. Der placeres et stykke tape med numre eller tegnes et skema på indersiden af barnets arm. Hos små børn kan det være nødvendigt at bruge begge arme.
2. Der sættes dråber med test-ekstrakt på armen.
3. I hver dråbe foretages et lille prik på huden. Barnet kan mærke, når der prikkes, men det er ikke voldsomt.
4. Vi kender resultatet af testen efter 10 - 15 min.

Kløe, hævelse og irritation er udtryk for en positiv reaktion, men det svinder inden for 30 - 60 minutter.

