

Astma hos børn under fem år

Infektionsudløst astma

Vi taler om infektionsudløst astma, som også kaldes astmatisk bronkitis. Det viser sig ved, at barnet får astmasymptomer, hver gang det er forkølet.

Når barnet bliver forkølet, hæver slimhinderne i luftvejen op og danner slim. Samtidig trækker musklerne, der ligger rundt om luftrøret, sig sammen. Det betyder, at luften ikke kan passere frit, og barnets vejrtrækning påvirkes. Symptomerne forsvinder igen kort efter, at infektionen er ovre.

For nogle børn kan astmaen være en tilbagevendende begivenhed, når barnet får det mindste snue eller forkølelse.

Nogle oplever det kun få gange i de første leveår og vokser fra det, andre har symptomer efter 5-års alderen.

Symptomer

- Langvarig hoste forbundet med forkølelser.
- Barnet rømmer sig og kan hoste slim op.
- Hvæsende eller pibende vejrtrækning, forlænget udånding og rallende vejrtrækning.
- Hyppige lungebetændelser.
- Alment påvirket, træt, pylret, dårlig appetit.

Hvad kan forværre astmasymptomerne?

- Forkølelse
- Passiv rygning, parfume, støv og forurening.
- Allergi (pollen, dyr, husstøvmider, skimmelsvamp, fødevareallergi)
- Kulde, varme og fugt.

Udredning

I klinikken får vi barnets sygehistorie. Lægen undersøger barnet; det bliver målt og vejlet, der bliver lyttet på hjerte og lunger, vi kikker på huden, der foretages evt. priktest og måske måles lungefunktionen afhængig af barnets alder og evne til at samarbejde.

Behandling

Små børn behandles med astmamedicin på spacer og eventuelt en tablet, som forebygger astma.

Pasning

- Barnet kan sendes i dagpleje/ vuggestue eller børnehave, hvis det ikke har feber og skønnes at kunne klare hverdagen med få inhalationer af anfaldsmedicin. Medicinen kan gives af barnets omsorgspersoner.

Hvornår skal læge/vagtlæge kontaktes?

- Hvis barnet får høj feber og har hurtig, besværet og stødende vejrtrækning uden effekt af anfaldsmedicinen, eller effekten er meget kortvarig og skal gentages hyppigt.
- Hvis barnet er slapt og ikke vil drikke tilstrækkeligt.
- Hvis barnet får en dårlig kulør, blåfarvning af læber eller negle og bliver slapt og mat.

Vigtigt

Det er vigtigt at følge behandlingen også i perioder, hvor barnet har det godt. Det er tegn på at medicinen virker!

Aftal altid med læge/sygeplejerske, hvornår og hvordan barnet skal øges i forebyggende medicin eller trappes ud af medicinen.