

Vejledning til forældre om brug af spacer til astmamedicin

Når dit barn bruger en spacer til astmamedicin, er det vigtigt at følge nogle enkle retningslinjer for at sikre den bedste behandling.

Hvordan bruger du spacer korrekt?

- **Ryst medicinen** før du giver den til dit barn **og** igen hvis der skal gives mere end 1 pust.
- Dit barn skal **trække vejret roligt og dybt**, før der trykkes på inhalatoren.
- **Der må ikke komme fløjtelyd** fra spacer. Flappen på spacer skal kun bevæge sig stille og roligt.
- Ved brug af maske, så bør dit barn **have munden åben**.
- Hvis dit barn trækker vejret fint, så **tæl 6 vejrtrækninger**. Ved uregelmæssig vejrtrækning, så tæl **til 10 vejrtrækninger**.

Opbevaring af medicinen i spacer.

Vi anbefaler at **fjerne medicinen fra spacer efter brug**, da det kan udvide gummiringen og forhindre, at den slutter tæt til den akutte medicin. Hvis du lader medicinen sidde, anbefaler vi, at du bruger én spacer til forebyggende medicin og én til akut medicin.

Efter medicinen.

Når dit barn har taget den **forebyggende medicin**, skal du sørge for at vaske området omkring munden, hvor masken har siddet. Det er også en god idé at **børste tænder** eller **skylle munden** for at undgå svamp i munden.

Skift spacer regelmæssigt.

Husk at **skifte spacer én gang om året** for at sikre, at den fungerer optimalt.

Rengøring af spacer.

- Skil spaceren af i 3 (4 inkl. maske) dele og læg delene i **vand og mild opvaskesæbe en gang om ugen i 10 min.** Delene skylles i rent vand og lufttørres. Når delene er tørre, samles spacer igen.
- **Undgå at skrubbe eller gnubbe** indeni spacer, da det kan ødelægge dens coating.
https://www.youtube.com/watch?v=S7tpyKKV_Ck

Vigtige ting at være opmærksom på.

- Ved **ny spacer eller rengjort spacer** så load spacer med et pust medicin.
- Der er **ingen tæller** på medicinen i inhalatoren. Vi anbefaler derfor, at du sætter en påmindelse i telefonen, så du husker at skifte medicinen, når det er tid.
- Vær opmærksom på, at der er drivgas i **medicinen**. Du kan ikke stole på, at der er noget i enheden, selvom det ser ud til, at noget kommer ud.
- Sørg for, at enheden sprayer **vandret ind i spacer**. Hvis den ikke gør det, kan der komme belægning i spacer, og dit barn får ikke den rette dosis.
- Ved **ny medicin** eller hvis det ikke har været brugt i **én uge**, så start med at **puste 2 pust ud i luften**, således drivgasser kan komme ud.

Når dit barn kan anvende spacer uden masken, anbefaler vi dette (fra ca. 4-5-årsalderen). Hvis I er i tvivl om jeres spacer kan anvendes uden maske bedes I kontakte klinikken